

누구에게나 권리는 있다



YAI
Seeing beyond disability



누구나 권리를 갖고 있습니다.

여러분께서는 스스로 중요하다고 생각하는
것을 바탕으로 좋은 삶을 살아갈 권리가
있습니다.

본 책자에서는 여러분의 권리를 설명해 드립니다.



권리란 무엇인가?

권리란 우리의 자유를 말합니다. 권리는 다음을 보장합니다:

- > 안전
- > 자유로운 삶
- > 스스로의 선택
- > 공평한 대우

우리 권리는 이것으로 보호됩니다:

- > 법률
- > 정부
- > 법원



우리는 모두가 서로의 권리를 존중해야 합니다.

미국 장애인법(**Americans with Disabilities Act, ADA**)은 미국 내에서 장애인에 대한 불공정한 대우를 금지하는 법입니다.

이 법은 노동할 권리, 학교에 다닐 권리, 건물에 출입할 권리, 교통을 이용할 권리 등 다양한 권리를 보호합니다.

미국은 세계 인권 선언문을 만들어낸 나라입니다. 인권은 다음 사항들이 어떻게 누구나 존중받아야 한다는 선언입니다:

- > 출신지
- > 성적 취향
- > 사용하는 언어
- > 장애 여부
- > 피부의 색깔
- > 문화 또는 종교
- > 성별



나의 권리: 선택권

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 새로운 일을 시도하기.
- > 본인이 좋아하는 것과 싫어하는 것을 파악하기.
- > 본인이 원하는 말을 하고 그 말을 타인이 들어주기.
- > 본인이 직접 선택하기.
- > 내 선택권을 이해할 수 있도록 지원 받기.
- > 실수를 하고, 실수를 통해 배우기.
- > 본인의 생각을 바꾸기.





나의 권리: 안전

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 긴급 상황 시 911에 전화하기.
- > 경찰에게 도움을 요청하기.
- > 화재 안전에 대해 배우기.
- > 기절 등 긴급 상황에 대해 배우기.
- > 주방 안전 등 자택 내 안전에 대해 배우기.
- > 교통 규칙 등 지역사회 안전에 대해 배우기.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 긴급 상황 시 911에 전화하기.
- > 긴급 상황 시 대피 절차 따르기.
- > 자택 내 안전 규칙 준수하기.
- > 신호등 등 지역사회 안전 규칙 준수하기.

나의 권리: 자택

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 살고 싶은 곳에서 계속 거주하기.
- > 함께 살고 싶은 사람이 누구인지 말하기.
- > 자택 내에서 안심하기.
- > 원하는 방식으로 자택을 꾸미기.
- > 혼자 있고 싶을 때 문 닫기.
- > 자택 내에서 좋은 대우 받기.
- > 내 집의 열쇠를 내가 갖기.
- > 임대차 계약 사본 갖기.
- > 손님을 초대하기.
- > 원할 때 오고 가기.

여러분께서 지켜야 할
것은:

- > 본인이 감당할 수 있는 장소를 선택하기.
- > 좋은 이웃이 되기.
- > 타인의 프라이버시를 존중하기.





나의 권리: 프라이버시

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 개인만의 공간.
- > 개인적인 대화.
- > 내 정보의 프라이버시.
- > 나에 관해 어떤 내용이 적혀 있는지 이해하기.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 타인의 프라이버시를 존중하기.

나의 권리: 학대받지 않을 권리

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 언어적 및 신체적 폭력을 받지 않음.
- > 학대가 무엇인지, 그리고 도움을 받을 수 있는 방법에 대해 배우기.
- > 나에게 필요한 것을 구하고, 방치되지 않음.
- > 내 의견을 갖고, 다른 사람의 의견에 반대하기.
- > 의견이 일치하지 않아도, 좋은 대우를 받음.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 타인을 존중.
- > 본인이 불편하다고 느낄 때 “아니요”라고 말하기.
- > 본인 또는 타인에게 해가 되는 일에 “싫어요”라고 말하기.
- > 무례하거나 존중하지 않는 사람이 있을 때, 그런 일을 믿을 수 있는 사람에게 말하기.





나의 권리: 성생활

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 좋아하는 사람과 관계 맺기.
- > 섹스에 대해 배우기.
- > 본인의 성별 인식.
- > 본인의 성적 지향.
- > 원하는 경우에 섹스하기.
- > 가정을 이루기.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 타인의 한계선을 존중하기.
- > 관계는 나이에 걸맞는 상대와 맺음.
- > 프라이버시 및 개인 공간을 존중.
- > 누군가 “싫어요”라고 하는 말을 경청하고 존중.
- > 마음에 들지 않는 것이 있을 때 “싫어요”라고 말하기.

여러분의 권리를 지원하기 위한 도움

자신의 권리가 존중받고 있지 않다고 느껴지면,
친구나 가족 구성원, 또는 사회 복지사 등 믿을
수 있는 사람에게 이야기하세요.



나의 권리: 자립

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 독립적인 삶을 누리기.
- > 자립할 수 있는 지원 받기.
- > 어떤 지원을 받고 싶은지 결정하기.
- > 청소, 세탁, 요리, 쇼핑 등의 활동을 스스로 할 수 있도록 배우기.
- > 예약을 하거나 본인이 즐기는 활동, 또는 사람과의 만남을 계획하기.
- > 자신의 상황을 변호하기.
- > 환경, 동물, 기타 무엇이건 본인이 관심을 갖는 것을 옹호하기.
- > 다른 사람들과 취미를 함께 즐기기.



나의 권리: 과학 기술을 사용

여러분께서는 다음과 같은 기기의 사용법을 배울 권리가 있습니다:

- > 컴퓨터
- > 노트북 또는 태블릿
- > 전화
- > 스마트폰
- > 스마트워치
- > Alexa
- > 스마트 TV

여러분께서는 다음과 같은 목적으로 과학 기술을 사용할 권리가 있습니다:

- > 문자 또는 통화로 다른 사람들에게 연락하기.
- > 인터넷에서 본인의 관심 사항에 대해 배우기.
- > 온라인 안전에 대해 배우기.
- > 음악을 듣거나, 게임을 하거나, 영화를 보는 등의 놀이를 즐기기.
- > 언어 태블릿 등을 사용해서 타인과 소통하기.
- > 휴대폰으로 대중 교통 앱 또는 지도를 사용하여 자립하기.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 온라인에서 타인을 존중.
- > 온라인에서 안전하지 않거나 친절하지 않은 행동을 보면 다른 사람에게 말하기.
- > 내 기기 관리하기.
- > 필요한 경우, 다른 사람에게 도움을 요청하기.



나의 권리: 나의 돈

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 지갑을 갖고, 돈을 소지하기.
- > 내 돈을 어떻게 쓸지 선택하기.
- > 예산을 세우고 쓰는 방법 배우기.
- > 은행 계좌 및 은행 카드 갖기.
- > 내 돈을 관리할 수 있도록 지원 받기.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 각종 사용료를 지불.
- > 돈을 안전한 곳에 보관.
- > 빚을 갚기.





나의 권리: 교육

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 다른 사람들과 같이 학교에 다니기.
- > 다른 학생들과 같은 학급에서 공부하기.
- > 배우기 위해 필요한 지원 받기.
- > 배우고 소통하기 위해 필요한 기술적 지원 받기.
- > 고등 교육 및 대학에 입학.

나의 권리: 노동

장애를 가진 사람들 중 다수가 직업을 갖지 못합니다.
장애를 사람들은 직장을 구하는 데 어려움을 겪습니다.
여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 직업 교육 프로그램에 참여하기.
- > 자원 봉사하기.
- > 내 마음에 드는 직업 찾기.
- > 직업을 구하기 위한 도움 받기.
- > 직업에 필요한 기술 배우기.
- > 일한 만큼의 급여 받기.





나의 권리:

지역 사회의 일원으로 참여

여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 지역 사회의 어느 곳이든 방문하기.
- > 좋아하는 사람과 시간을 보내기.
- > 지역 사회의 일원으로 참여하기.
- > 지역 사회로부터 지원 받기.
- > 지역 사회의 다른 사람들을 돕기.
- > 내가 지역 사회에 기여하는 가치 만큼 존중을 받기.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 지역 사회의 다른 사람들을 존중하기.

나의 권리: 문화 및 종교

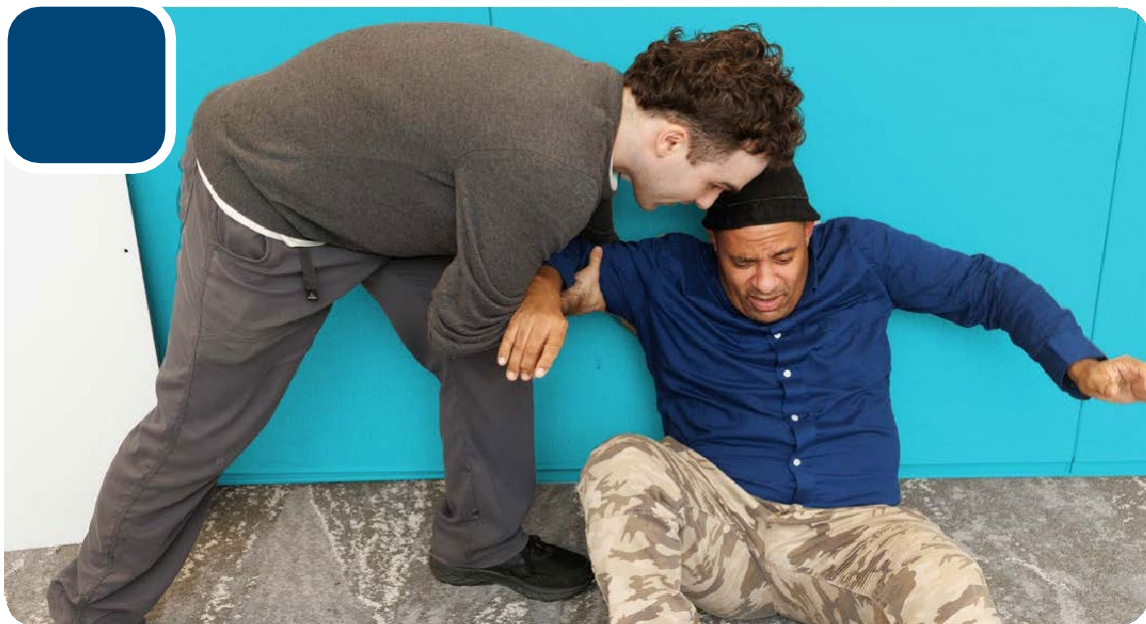
여러분은 다음과 같은 권리를 갖습니다:

- > 나의 문화 지키기.
- > 휴일을 기념하기.
- > 스스로 종교를 선택.
- > 교회나 절, 모스크 등 원하는 예배 장소에 나가기.
- > 종교를 갖지 않기로 선택.

여러분께서 지켜야 할 것은:

- > 다른 사람들의 신념이나 문화를 존중하기.
- > 종교의 예식에 참가할 때, 관례에 따르기.





긴급 지원

심각한 긴급 상황 시 911에 전화하세요.

절망스럽고 누군가와 얘기하고 싶다면 연락하세요:

- > 국가 정신 건강 핫라인: 866.903.3787
- > 자살 방지 핫라인: 988
- > 뉴욕 위기 연락망에 문자 보내기: 741.741

언어적 또는 신체적 학대를 받고 있다면 연락하세요:

- > 국가 가정 폭력 핫라인: 800.799.7233
- > 가족 정의 센터: 800.621.4673

뉴욕 주 내 서비스 제공자 또는 담당자의 학대를 신고하려면 연락하세요:

- > 정의 센터: 855.373.2122.

정전이나 침수 등의 긴급 사태 대비는 다음 웹사이트에 방문하세요:

- > www.ready.gov
- > www.nyc.gov/assets/em/downloads/pdf/myemergencyplan_english.pdf

지원 서비스

정부에서는 음식, 돈, 주택, 직업 등 다양한 지원 서비스를 제공합니다.

- > 뉴욕 주 내 서비스가 필요한 경우 211번에 전화하거나 다음 웹사이트에 방문하세요: www.ny.gov/services
- > 뉴욕 시 내 서비스가 필요한 경우 311번에 전화하거나 다음 웹사이트에 방문하세요: www.nyc.gov/accessnyc

공공 도서관에서는 책, 무료 강의, 재밌는 이벤트 등이 제공됩니다.

- > 뉴욕 주 내에서 가까운 도서관은 다음 웹사이트에서 찾으세요:
www.nysl.nysed.gov/libdev/libs/publibs/1pls.htm

뉴욕 주 보건부

- > 장애인을 위한 보호를 제공하는 뉴욕 주 정의 센터
- > 장애 내비게이터와 대화하기
 - 전화번호: **800.624.4143**
 - 이메일: infoassistance@justicecenter.ny.gov
 - 웹사이트: www.justicecenter.ny.gov/disability-resources

뉴욕 시 내 장애 지원 서비스

> NYC 포함, (27세 미만 대상자 지원)

- 웹사이트: www.includenyc.org
- 전화번호: 212.677.4660
- 문자 전송: 646.693.3175
- 이메일: info@includenyc.org

성생활, 성적 건강, 성별 인식과 관련된 질문은 다음 연락처로 문의하세요:

> 가족 계획을 위한 Project Shine에서는 발달 장애를 지닌 사람들을 위해서 정보와 지원을 제공합니다.

- 웹사이트: www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-greater-new-york/learn/community-programs/project-shine
- 예약을 하시려면 다음 번호로 전화하세요: **1.800.230.7526**



발달 장애인을 위한 서비스

뉴욕 주에서는 정부 기관인 발달 장애인 사무소(**Office for People with Developmental Disabilities, OPWDD**)에서 지원을 받으실 수 있습니다.

제공하는 것:

- > 가족들과 함께 살 수 있기 위한 지원.
- > 지역 사회 내에서 독립적으로 살아가기 위한 지원.
- > 보수를 받는 직장 또는 자원 봉사처를 찾기 위한 도움.
- > 일상 활동을 위한 지원.
- > 임상 지원 또는 치료 지원과의 연계.

더 자세한 내용을 배울 수 있는 동영상:

- > www.opwdd.ny.gov/access-supports/front-door-videos

OPWDD/SANYS 권리, 의무, 그리고 변호 책자:

- > www.opwdd.ny.gov/access-supports/opwddsanys-rights-responsibilities-advocacy-booklet

연락처:

- 웹사이트: www.opwdd.ny.gov
- 이메일: info@opwdd.ny.gov
- 전화번호: 866.946.9733

자기 지향

- > 자기 지향은 본인을 지원해 줄 사람을 스스로 결정할 수 있도록 돕습니다. 자세한 내용은 다음 웹사이트에 방문해서 참조하세요:
www.opwdd.ny.gov/types-services/self-direction



의사결정 지원

> 의사결정 지원은 사람들이 스스로의 삶의 결정을 내릴 수 있도록 돕습니다. 여러분의 행위능력을 보호할 수 있는, 후견인 제도의 대체 방식입니다.

- 웹사이트: www.sdmny.org
- 이메일: sdmny.info@gmail.com

변호

> 발달 장애인의 권리를 변호하기 위하여, 뉴욕 주 자기 변호 위원회(Self-Advocacy Association of New York State, SANYS)에 가입하세요.

- 웹사이트: www.sanys.org
- 전화번호: 518.382.1454

지역 사회 자원:

여러분의 신분에 따라, 다음 자원이 유용할 수 있습니다.
또한, 지역 내 종교 기반 또는 문화적 조직에서 더 많은
자원을 찾으실 수도 있습니다.

국가 흑인 장애 연합 (National Black Disability Coalition, NBDC)

> NBDC는 모든 공간에서 흑인 장애인의 삶을 최우선으로 합니다.

- 웹사이트: www.blackdisability.org
- 이메일: info@blackdisability.org

중국계 미국인 계획 위원회

> 중국계 미국인, 이민자, 저소득 지역 사회를 지원합니다.

- 웹사이트: www.cpc-nyc.org/about-us
- 전화번호: 212.941.0920
- 이메일: info@cpc-nyc.org

히스패닉 연합

> 미국 전역에 걸쳐 라틴계 지역 사회를 지원하는 지역
조직의 네트워크.

- 웹사이트: www.hispanicfederation.org/agencies
- 전화번호: 866.432.9832





Seeing beyond disability.

www.yai.org

본 프로젝트는 뉴욕주 발달장애위원회(New York State Council on Developmental Disabilities, NYS CDD)를 통하여 워싱턴 D.C. 보건복지부 미 지역사회 생활 관리국의 승인을 득한 보조금 번호 2301NYSCDD의 일부로 지원을 받았습니다. 정부의 후원을 받아 프로젝트를 수행하는 피수여자는 본인의 연구 결과와 결론을 자유롭게 표현하도록 권장 받습니다. 따라서, 관점이나 의견 등은 공식 ACL 정책을 대변하거나, NYS CDD의 의견, 해석, 정책 등을 대변하지 않을 수 있습니다.