

ВСЕ МЫ ИМЕЕМ ПРАВА



Seeing beyond disability



ВСЕ ЛЮДИ ИМЕЮТ ПРАВА.

Вы имеете право на достойную жизнь,
основанную на том, что важно для вас.

Из этого буклета вы узнаете о своих правах.



ЧТО ТАКОЕ ПРАВА?

Права- это наши свободы. Права позволяют нам:

- > Быть в безопасности
- > Жить свободно
- > Делать выбор
- > Добиваться справедливого отношения

Наши права находятся под защитой:

- > Законодательства
- > Государства
- > Судов



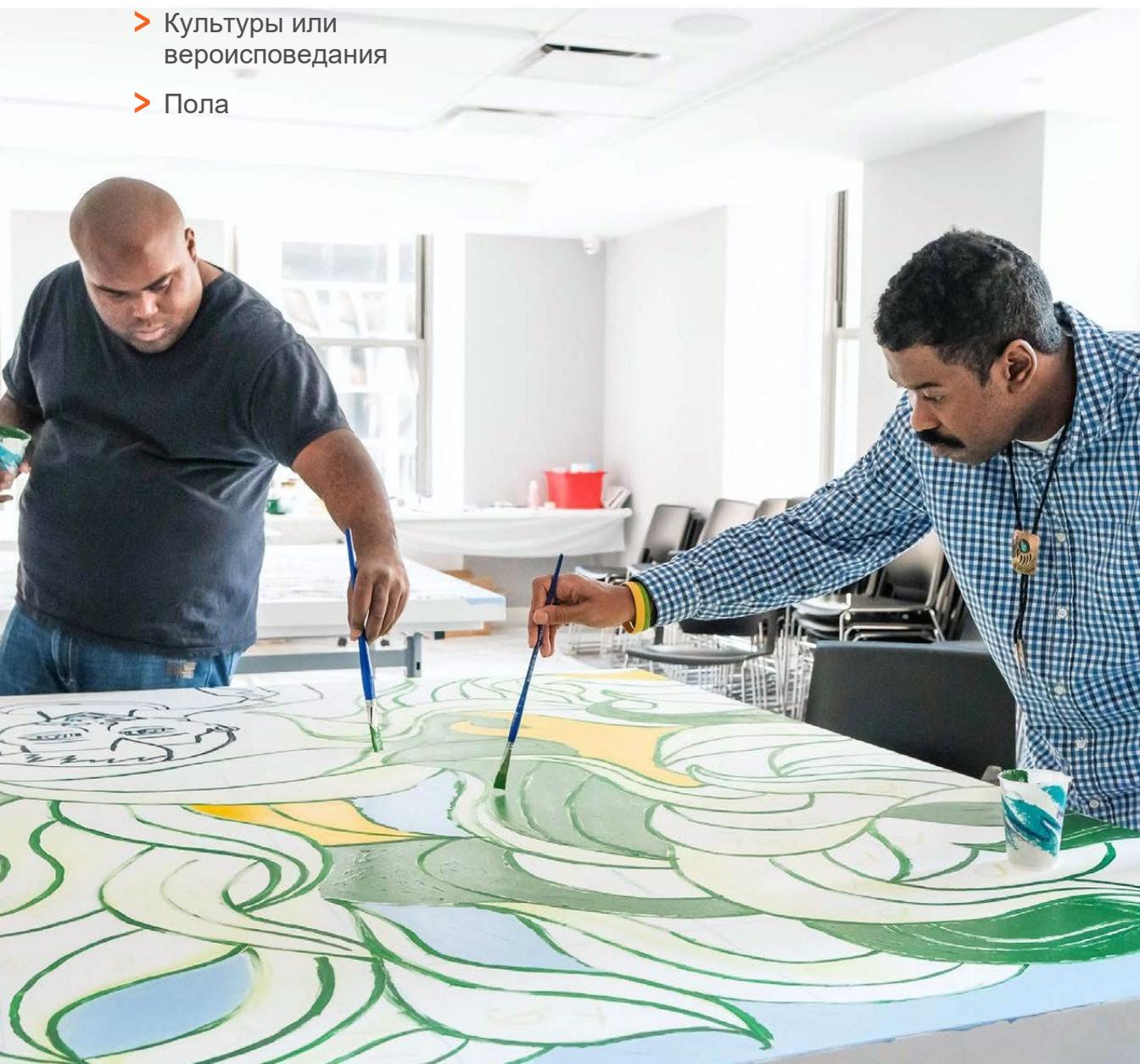
Все мы должны уважать права друг друга.

Закон о правах американцев с инвалидностью, также известный как ADA, - это закон о запрете дискриминации людей с инвалидностью в Соединённых Штатах Америки.

Этот закон охраняет их права работать, посещать школу, иметь доступ к зданиям, транспорту и прочее.

Организация Объединённых Наций выпустила Универсальную Декларацию Прав Человека. В Декларации Прав человека утверждается, что каждый заслуживает достойного обращения независимо от:

- > Происхождения
- > Родного языка
- > Цвета кожи
- > Культуры или вероисповедания
- > Пола
- > Сексуальной ориентации
- > Наличия инвалидности

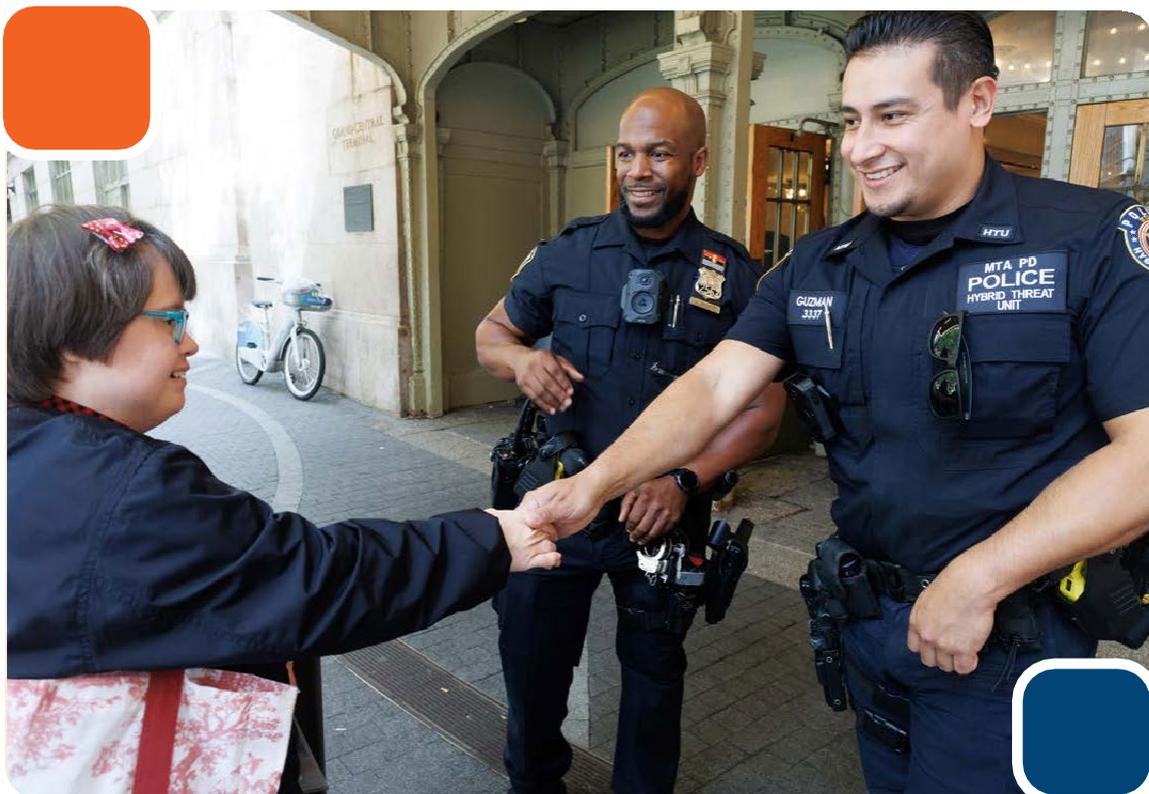


ПРАВО НА ВЫБОР

Вы имеете право:

- > Пробовать что-то новое.
- > Знать, что вам нравится и что не нравится.
- > Высказывать свои желания и быть услышанными.
- > Принимать собственные решения.
- > Получать поддержку в принятии решений.
- > Совершать ошибки и учиться на них.
- > Передумывать.





ПРАВО НА БЕЗОПАСНОСТЬ

Вы имеете право:

- > Звонить 911 в экстренной ситуации.
- > Обращаться в полицию за помощью.
- > Узнавать о пожарной безопасности.
- > Узнавать об авариях, например, отключения электричества.
- > Узнавать о безопасности дома, например, о безопасности на кухне.
- > Узнавать об общественной безопасности, например, правила дорожного движения.

Вы должны:

- > Звонить 911 в экстренных ситуациях.
- > Следовать плану эвакуации в экстренных ситуациях.
- > Соблюдать правила безопасности дома.
- > Соблюдать правила общественной безопасности, например, правила дорожного движения.

ПРАВО НА СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЁ

Вы имеете право:

- > Заявлять, где вы хотите жить.
- > Заявлять, с кем вы хотите жить.
- > Чувствовать себя в безопасности в собственном доме.
- > Оформлять жилище по своему вкусу.
- > Закрывать свою дверь, если хотите остаться в одиночестве.
- > На достойное обращение в собственном доме.
- > Иметь ключи от собственного жилища.
- > Иметь копию договора аренды.
- > Принимать гостей.
- > Приходить и уходить, когда вам угодно.

Вы должны:

- > Выбрать жильё, которое можете себе позволить.
- > Уметь ладить с соседями.
- > Уважать частную жизнь других.





ПРАВО НА ЧАСТНУЮ ЖИЗНЬ

Вы имеете право:

- > На личное пространство.
- > На частные беседы.
- > Конфиденциальность информации о вас.
- > Знать, что написано о вас.

Вы должны:

- > Уважать частную жизнь других.

ПРАВО ПРОТИВОСТОЯТЬ НАСИЛИЮ

Вы имеете право:

- > Противостоять физическому или словесному насилию.
- > Знать о насилии и о том, как получить помощь.
- > Удовлетворять свои потребности, не оставляя их без внимания.
- > Иметь собственное мнение и не соглашаться с другими.
- > На достойное обращение, даже при наличии разногласий.

Вы должны:

- > Уважать других.
- > Говорить «Нет», если вам что-то не нравится.
- > Говорить «Нет» тому, что может навредить вам или другим.
- > Рассказывать тем, кому вы доверяете, о том, что кто-то обращается с вами грубо или неуважительно.





ПРАВО НА СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Вы имеете право:

- > Вступать в отношения с теми, кто вам нравится.
- > Узнавать о сексе.
- > На свою половую идентичность.
- > На свою сексуальную ориентацию.
- > Заниматься сексом по желанию.
- > Создавать семью.

Вы должны:

- > Уважать личные границы других.
- > Иметь отношения согласно вашему возрасту.
- > Уважать частную жизнь и личное пространство.
- > Слышать и относиться с уважением, если кто-то говорит вам «Нет».
- > Говорить «Нет», если вам что-то не нравится.

ПОМОГИТЕ ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА

Если вы считаете, что ваши права не уважают, поговорите с тем, кому вы доверяете, например, другом, членом семьи или социальным работником.



ПРАВО НА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Вы имеете право:

- > Жить самостоятельной жизнью.
- > Получать поддержку, которая позволяет вам быть самостоятельными.
- > Решать, какую поддержку вы хотите получать.
- > Учиться самообслуживанию, например, делать уборку, стирать, готовить и ходить по магазинам.
- > Планировать встречи и мероприятия, которые вам нравятся, и встречаться с людьми.
- > Защищать себя.
- > Защищать то, что важно для вас, например, окружающую среду, животных или что-то ещё.
- > Наслаждаться хобби вместе с другими.



ПРАВО НА ДОСТУПНОСТЬ ТЕХНОЛОГИЙ

Вы имеете право узнавать, как пользоваться следующими гаджетами:

- > Компьютер
- > Ноутбук или планшет
- > Телефон
- > Смартфон
- > Умные часы
- > Alexa
- > Smart-TV

Вы имеете право использовать технологии для:

- > Связи с другими, например, посредством звонка или СМС.
- > Узнавать то, что вам интересно, с помощью поиска в интернете.
- > Узнавать об онлайн-безопасности.
- > Развлекаться, например, слушать музыку, играть или смотреть кино.
- > Общаться, например, с помощью планшета с голосовым управлением.
- > Быть самостоятельными, например, используя транспортные приложения и карты в своём смартфоне.

Вы должны:

- > Уважительно общаться с другими в интернете.
- > Говорить другим о небезопасном или недоброжелательном поведении в интернете.
- > Бережно относиться к своим гаджетам.
- > Просить о помощи, если она вам требуется.



ПРАВО НА СВОИ ДЕНЬГИ

Вы имеете право:

- > Носить с собой деньги и иметь свой кошелёк.
- > Выбирать, как тратить свои деньги.
- > Узнавать о планировании бюджета.
- > Иметь банковский счёт и банковскую карту.
- > Получать поддержку в управлении своими деньгами.

Вы должны:

- > Оплачивать свои счета.
- > Хранить свои деньги в безопасном месте.
- > Закрывать свои долги.





ПРАВО НА ОБРАЗОВАНИЕ

Вы имеете право:

- > Посещать школу вместе с другими.
- > Находиться в классе с другими учениками.
- > Получать поддержку, которая требуется вам для обучения.
- > Использовать технологии, которые требуются вам для обучения и общения.
- > Посещать университеты и колледжи.

ПРАВО НА ТРУД

**Многие люди с инвалидностью не работают.
Часто людям с инвалидностью трудно найти работу.**

Вы имеете право:

- > Участвовать в программах профессионального образования.
- > Заниматься волонтерской.
- > Искать работу, которая вам нравится.
- > Получать помощь в поиске работы.
- > Приобретать навыки, необходимые в работе.
- > Получать оплату за труд.





ПРАВО НА ВКЛЮЧЁННОСТЬ В СООБЩЕСТВО

Вы имеете право:

- > Посещать любое место в своём населённом пункте.
- > Проводить время с теми, кто вам нравится.
- > Участвовать в жизни сообщества.
- > Получать поддержку от своего сообщества.
- > Помогать другим в своём сообществе.
- > На уважение за тот вклад, который вы вносите в сообщество.

Вы должны:

- > Уважать других в своём сообществе.

ПРАВО НА КУЛЬТУРУ И РЕЛИГИЮ

Вы имеете право:

- > На собственные культурные ценности.
- > Отмечать свои праздники.
- > Выбирать свою религию.
- > Ходить в церковь, храм, мечеть или другое место поклонения по желанию.
- > Выбирать отсутствие религии.

Вы должны:

- > Уважать культурные ценности и верования других.
- > Соблюдать традиции при посещении религиозной службы.





ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

В чрезвычайных ситуациях звоните 911.

Если вы в отчаянии, и вам нужно поговорить, звоните:

- > Национальная горячая линия по психическому здоровью: 866.903.3787
- > Горячая линия по предотвращению самоубийств: 988
- > Или напишите на кризисную линию Нью-Йорка: 741.741

Если к вам применяют физическое или словесное насилие, обращайтесь:

- > Национальная горячая линия по предотвращению домашнего насилия: 800.799.7233
- > Центр Семейного Права: 800.621.4673

Чтобы сообщить о жестоком обращении со стороны поставщика услуг или сотрудника в Нью-Йорке, звоните:

- > Центр Права: 855.373.2122.

Для предупреждения об авариях, например, отключения электричества или наводнения, заходите на сайты:

- > www.ready.gov
- > www.nyc.gov/assets/em/downloads/pdf/myemergencyplan_english.pdf

СЛУЖБЫ ПОДДЕРЖКИ

Государственные организации могут предложить помощь с продуктами, деньгами, жильём, работой и не только.

- > Для получения помощи в штате Нью-Йорк звоните 211 или посетите сайт: www.ny.gov/services
- > Для получения помощи в Нью-Йорке звоните 311 или посетите сайт: www.nyc.gov/accessnyc

Государственные библиотеки предлагают книги, бесплатные занятия и развлекательные мероприятия.

- > Найдите библиотеку в Штате Нью-Йорк недалеко от вас на сайте: www.nysl.nysed.gov/libdev/libs/publibs/1pls.htm

Службы Поддержки Штата Нью-Йорк

- > Центр Штата Нью-Йорк по защите прав людей с особыми потребностями
- > Поговорите со специалистом по инвалидности
 - Телефон: 800.624.4143
 - Email: infoassistance@justicecenter.ny.gov
 - Сайт: www.justicecenter.ny.gov/disability-resources

Службы поддержки людей с инвалидностью в Нью-Йорке

> INCLUDE NYC, (поддержка для людей до 27 лет)

- Сайт: www.includenyc.org
- Телефон: 212.677.4660
- СМС: 646.693.3175
- Email: info@includenyc.org

По вопросам о сексуальности, сексуальном здоровье и половой идентичности обращайтесь:

- > Проект "Shine of Planned Parenthood" предоставляет информацию и оказывает поддержку людям с нарушениями в развитии.
 - Сайт: www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-greater-new-york/learn/community-programs/project-shine
 - Для записи на консультацию звоните: 1.800.230.7526



СЛУЖБЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ

В Штате Нью-Йорк можно получить помощь от государственного агентства OPWDD (Служба для Людей с Нарушениями в Развитии).

Оно предлагает:

- > Поддержку при жизни в семье.
- > Помощь в самостоятельной жизни в сообществе.
- > Помощь в поиске оплачиваемой работы или волонтерской.
- > Поддержку в бытовых вопросах.
- > Связь с клинической или терапевтической поддержкой.

Видео, чтобы узнать больше:

- > www.opwdd.ny.gov/access-supports/front-door-videos

OPWDD/SANYS Rights, Буклет о Правах и Обязанностях:

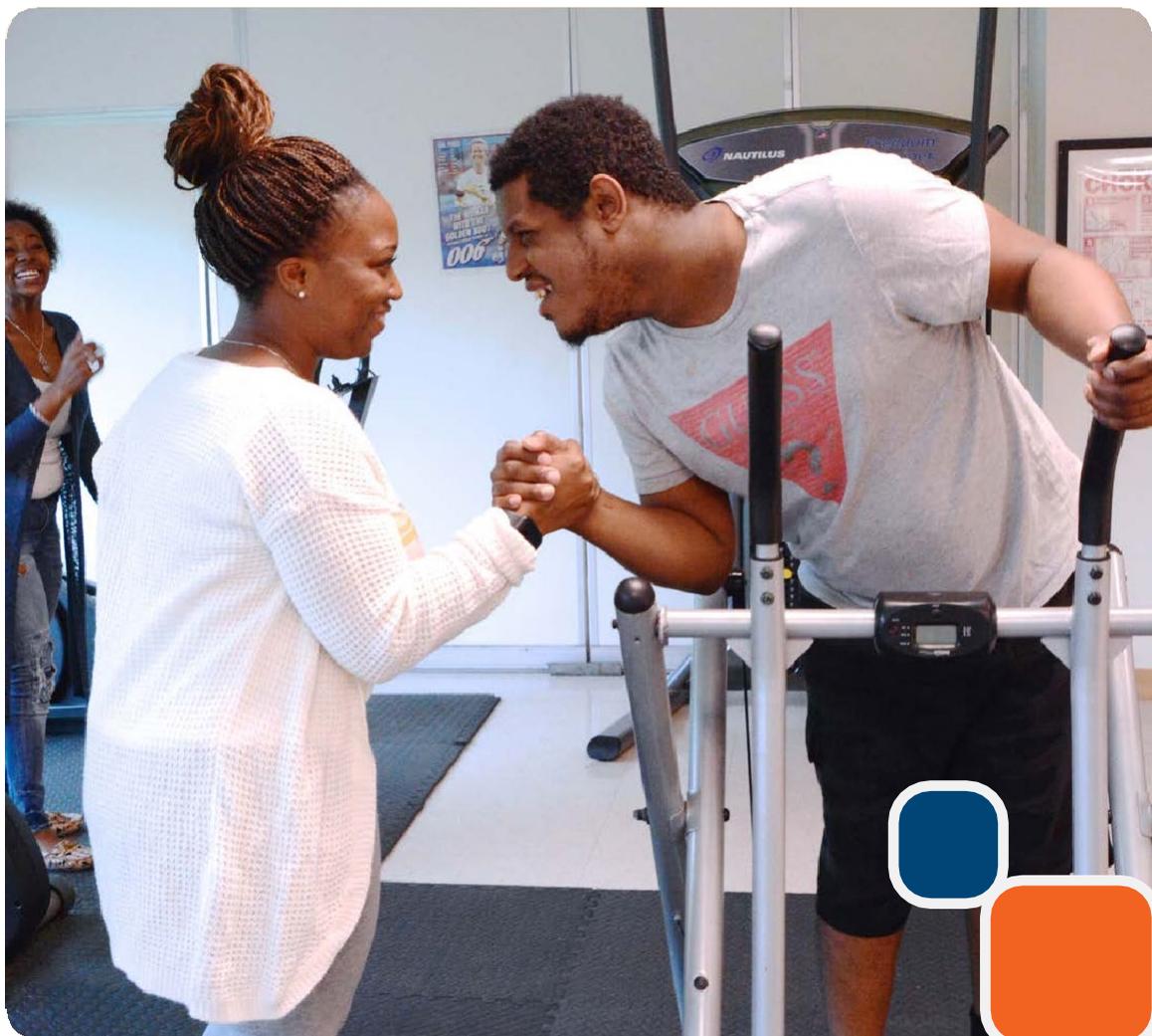
- > www.opwdd.ny.gov/access-supports/opwddsanys-rights-responsibilities-advocacy-booklet

Контакты:

- Сайт: www.opwdd.ny.gov
- Email: info@opwdd.ny.gov
- Телефон: 866.946.9733

Самоопределение

- > Самоопределение позволяет вам решать, от кого получать поддержку. Чтобы узнать больше, посетите сайт: www.opwdd.ny.gov/types-services/self-direction



Сопровождаемое принятие решений

- > Сопровождаемое принятие решений помогает людям принимать собственные жизненные решения. Такая альтернатива опекунству сохраняет вашу правоспособность.
 - Сайт: www.sdmny.org
 - Email: sdmny.info@gmail.com

Защита

- > Для защиты прав людей с нарушениями развития вступайте в Ассоциацию Самозащиты Штата Нью-Йорк, также известную как SANYS.
 - Сайт: www.sanys.org
 - Телефон: 518.382.1454

РЕСУРСЫ СООБЩЕСТВ

В зависимости от вашей личности, следующие ресурсы могут вам помочь. Кроме того, местные религиозные или культурные организации могут иметь больше ресурсов.

Национальная коалиция афроамериканцев с инвалидностью

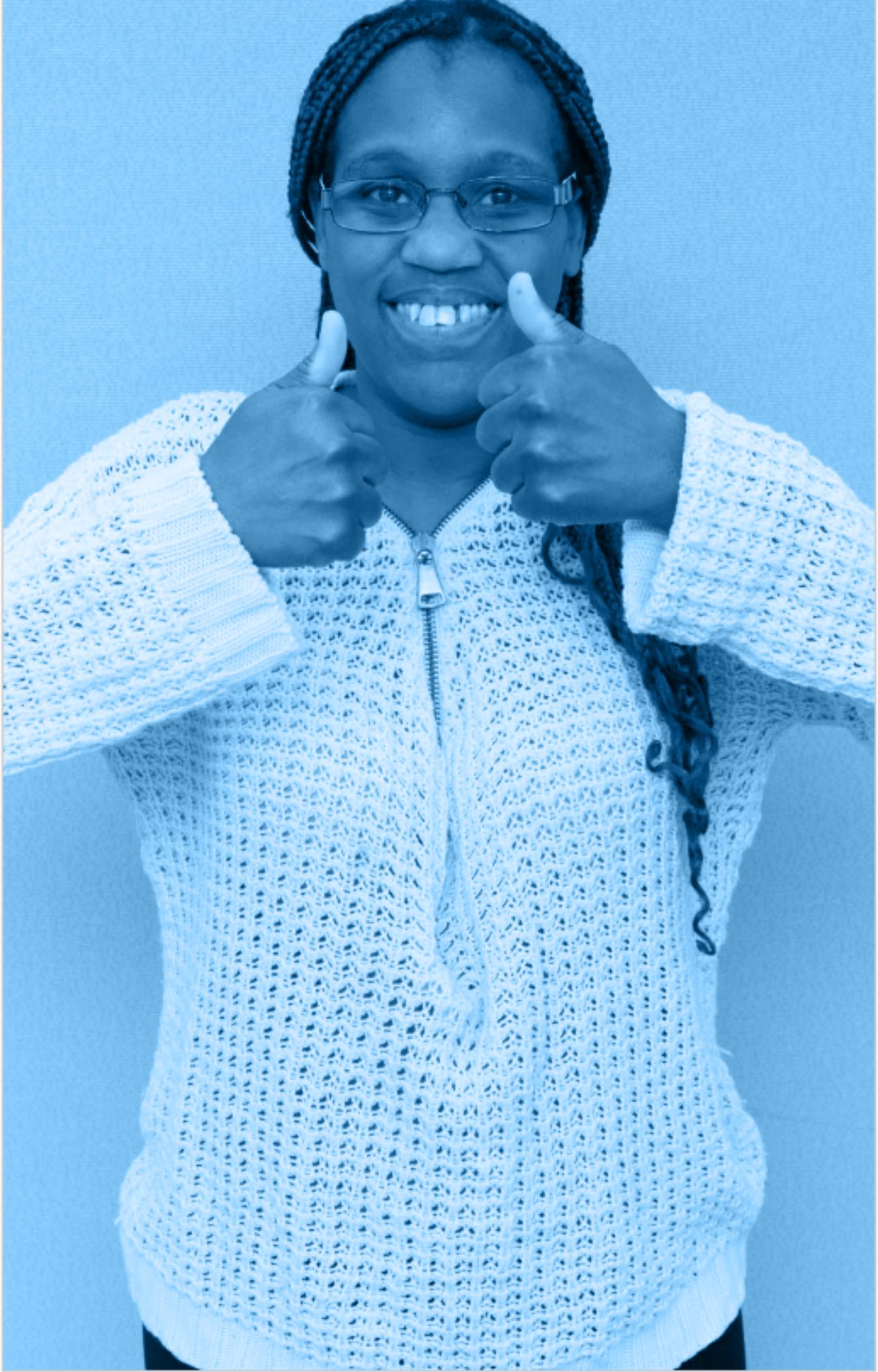
- >** NBDC уделяет первостепенное внимание чернокожим людям с инвалидностью в любом месте.
 - Сайт: www.blackdisability.org
 - Email: info@blackdisability.org

Китайско-американский совет по планированию

- >** Вдохновляет сообщества американцев китайского происхождения, эмигрантов и людей с низким доходом.
 - Сайт: www.cpc-nyc.org/about-us
 - Телефон: 212.941.0920
 - Email: info@cpc-nyc.org

Испаноязычная Федерация

- >** Сеть местных организаций, поддерживающих латиноамериканские сообщества на территории США.
 - Сайт: www.hispanicfederation.org/agencies
 - Телефон: 866.432.9832





Seeing beyond disability.

www.yai.org

Данный Проект проводится при частичной поддержке гранта № 2301NYSCDD от Американской Администрации по Делах Сообществ, Департамента Здоровья и Социального Обеспечения, Вашингтон, Округ Колумбия, 20201 благодаря Совету Штата Нью-Йорк по Проблемам Развития (NYS CDD). Грантополучателям, выполняющим проекты при финансовой поддержке правительства, разрешается свободно говорить о своих изысканиях и выводах. Поэтому наши точки зрения и мнения могут не всегда выражать официальную политику ACL или же мнения, интерпретации или политику NYS CDD.