

Practicing Social Distancing and what it means.

Practicando el distanciamiento social y lo que significa.

Cuando muchas personas están enfermas, el distanciamiento social puede ayudarme a mantenerme sano.



El distanciamiento social significa mantenerse alejado de lugares concurridos y de otras personas.



Para mantener a las personas sanas, pueden cancelarse actividades, eventos o las clases en las escuelas.



Es posible que no pueda hacer mis actividades habituales.



Es posible que deba quedarme en casa para permanecer sano.



Es posible que me sienta disgustado o frustrado por no poder hacer mis actividades habituales.



Practicing Social Distancing and what it means.

Practicando el distanciamiento social y lo que significa.

Eso está bien, y puedo encontrar otras cosas divertidas para hacer en casa.



Pueden pasar algunas semanas antes de que pueda volver a realizar mis actividades habituales.



Podré volver a realizar mis actividades habituales cuando los médicos digan que es seguro.

